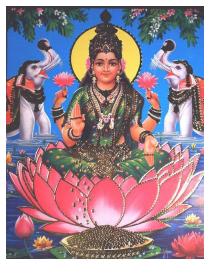




Centro di Unità Premananda - Amelia¹

NAVARATRI 2008



NAVARATRI, letteralmente nove notti, è la festa della Madre Divina nelle sue incarnazioni di Durga, Lakshmi e Sarasvati. Si celebra due volte l'anno, nel mese di chaitra (aprile-maggio) e asvayuja (settembre-ottobre), quindi prima dell'estate e prima dell'inverno, periodi importanti di cambiamento della natura.

Questa ricorrenza rappresenta il cammino spirituale dell'uomo che per raggiungere la vetta deve dapprima liberarsi da tutti i vizi e difetti propri della sua natura. In questa prima fase del percorso l'uomo si rivolge alla **Madre Durga** che lo aiuterà in questa battaglia proteggendolo dai pericoli e dandogli la forza per superare gli ostacoli che incontrerà durante le sue pratiche spirituali.

Liberatosi delle cattive abitudini e purificata la mente, l'aspirante può rivolgersi alla **Madre Lakshmi** che lo aiuterà ad acquisire le virtù necessarie per il prossimo passo concedendogli doni spirituali, fortuna e prosperità.

Purificato dalla Dea Durga e ottenuta pace, ricchezza spirituale e compassione da Maha Lakshmi, il devoto è pronto a ricevere la Luce e la conoscenza dalla **Divina Sarasvati**.

Il decimo giorno si celebra **Vijaya Dasami**, la vittoria della Luce sulle tenebre, il raggiungimento della vetta suprema, l'illuminazione.

PROGRAMMA²

Da martedì 30 settembre a giovedì 8 ottobre, la mattina: bhajan o kirtan dedicati alla Madre Divina, recitazione di 12 Gayatri mantra (totale 108), meditazione. Ogni terzo giorno e il decimo giorno, il pomeriggio: puja, mantra e meditazione.

Domenica 5 ottobre, ore 16

(programma pubblico, ingresso gratuito con prenotazione)

Canti, abisheka (semplificato), mantra, meditazione, letture.

Ore 19.30: cena (gradito contributo di cibi e dolci (veg) e bevande analcoliche da parte dei partecipanti).

¹ CUP : strada Sant'Angelo 25, 05022 Amelia, tel. **3494987073**, info@centrounitapremananda.it

² suscettibile di cambiamenti, telefonare per conferma.