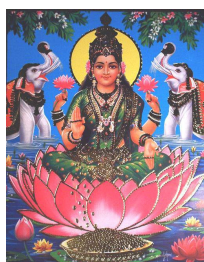




Centro di Unità Premananda - Amelia<sup>1</sup>

## NAVARATRI 2009



NAVARATRI, letteralmente nove notti, è la festa della Madre Divina in tutte le sue manifestazioni. Si celebra due volte l'anno, nel mese di chaitra (aprile-maggio) e asvayuja (settembre-ottobre), quindi prima dell'estate e prima dell'inverno, periodi d'importanti cambiamenti nella natura. La Madre Divina è la personificazione dell'Energia che muove il Creato, la Shakti.

Questa ricorrenza rappresenta il cammino spirituale dell'uomo che per raggiungere la realizzazione deve dapprima liberarsi da tutti i vizi e difetti propri della sua natura. Nella prima fase del percorso l'uomo prega la **Madre Durga** che lo aiuterà in questa battaglia proteggendolo dai pericoli e dandogli la forza per superare gli ostacoli che incontrerà durante le sue pratiche spirituali. Liberatosi delle cattive abitudini e purificata la mente, l'aspirante può rivolgersi alla **Madre Lakshmi** che lo aiuterà ad acquisire le virtù necessarie per il prossimo passo concedendogli doni spirituali, fortuna e prosperità. Purificato dalla Dea Durga e ottenuta pace, ricchezza spirituale e compassione da Maha Lakshmi, il devoto è pronto a ricevere la Luce e la Conoscenza dalla **Divina Sarasvati**.

Il decimo giorno si celebra **Vijaya Dasami**, la vittoria della Luce sulle tenebre, il raggiungimento della vetta suprema, la realizzazione del Sé.

### PROGRAMMA di NAVARATRI e VIJAYA DASAMI

Sabato 19 settembre, ore 18,00 e  
Lunedì 28 settembre ore 18,00

- Canti dedicati alla Madre Divina
- Puja alla statua di Mariamman con recitazione del Gayatri mantra
- Benedizione con un Lingam di Mahashivaratri e breve meditazione
- All'ora del quarto sandhya<sup>2</sup> canto dell'OM al Mahashivalingam della sorgente
- Lettura dei messaggi di Swami Premananda e Sri Tathata su Navaratri
- Condivisione del cibo che i partecipanti avranno gentilmente portato.

Ingresso gratuito con prenotazione

<sup>1</sup> CUP : strada Sant'Angelo 25, Amelia, cell. 3494987073, [info@centrounitapremananda.it](mailto:info@centrounitapremananda.it),  
[www.centrounitapremananda.it](http://www.centrounitapremananda.it)

<sup>2</sup> poco prima del tramonto, uno dei cinque momenti durante i quali la luce cosmica fluisce con maggiore intensità su tutti gli esseri.